

Les ateliers parents Lire & délire ont pour objectif de libérer la parole, de créer du lien, d'échanger sur les (bonnes !) pratiques, entre parents, d'égal à égal, sans jugement, et surtout en toute convivialité.

Tous les ateliers sont sur inscription.

(Lire & délire se réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 participants)

Cycle « Moi aussi zen beaucoup » !

- L'éducation positive, c'est bien beau ... mais c'est quoi exactement ? 16/02
- J'arrête de stresser ... et de stresser toute ma tribu ! 23/03
- Je comprends mes émotions pour mieux accueillir celles de mon enfant 13/04

15.00 € l'atelier de 2h00 ; 39.00 € le cycle complet (3 ateliers de 2h00)

Cycle « Je suis FA-TI-GUEE ! »

- La charge mentale ne passera pas par moi ! 02/02
- Se faire obéir sans crier 16/03
- Moi, débordée ? Ça, c'était avant ! 06/04
- Je ne suis pas qu'une maman ! ou comment apprendre à se préserver. 04/05

15.00 € l'atelier de 2h00 ; 49.00 € le cycle complet (4 ateliers de 2h00)